

# ***PROTOCOL DE SALUT***



CURS 2020-2021

**Criteris de no assistència dels infants a l'escola bressol durant un període de temps determinat a causa de malalties transmissibles.**

Les malalties infeccioses que es poden transmetre d'una persona a una altra per qualsevol mecanisme ( malalties transmissibles ) són freqüents en nens i nenes que assisteixen a l'escola.

En general no és necessari que s'excloguin de l'escola quan siguin malalties banals( el risc de contagi es pot minimitzar si seguim les normes higièniques habituals), llevat què es doni alguna de les següents condicions:

- La malaltia impedeixi que l'infant dugui a terme les seves activitats amb normalitat.
- La malaltia requereixi més atencions de les que el educador/a responsable de l'infant pot donar-li, reduint l'atenció envers als altres infants.
- L'infant presenta: febre, letargia, irritabilitat, plora constantment, respira amb dificultat o altres signes que evidenciïn una malaltia greu.

Hem de recordar que :

En totes les malalties que cursin amb febre, a més de seguir les recomanacions específiques per a cadascuna d'elles, caldrà que l'infant hagi estat 24 hores sense febre abans de tornar a l'escola bressol.

Si l'infant presenta alguna malaltia contagiosa , cal comunicar-ho a l'escola per tal de prendre mesures preventives amb la resta del infants els quals hagi estat en contacte .

### **Malalties respiratòries**

<b>Tipus de malaltia</b>	<b>Període de no assistència</b>	<b>Mesures addicionals</b>
Infecció respiratòria aguda de vies altes	Fins almenys 24 hores sense febre i toleri l'activitat general	-
Faringitis	Fins a 24 hores després d'iniciar el tractament	-
Amigdalitis vírica	No és necessari excloure de l'escola si no presenta febre.	La més habitual és la originada per virus, no és necessari tractament antibiòtic
Tos ferina	Fins a 5 dies després d'haver iniciat el tractament antibiòtic apropiat o 21 dies des de l'inici de la malaltia	Malaltia prevenible amb vacunació.
Tuberculosi	Fins que el metge no determini que no és infecció (mínim 2-3 setmanes després de l'inici del tractament).	Sempre avisar al Servei de Vigilància Epidemiològica corresponent.
Grip	Fins almenys 24 hores sense febre i que toleri l'activitat general	-

### **Malalties dels ulls**

<b>Tipus de malaltia</b>	<b>Període de no assistència</b>	<b>Mesures addicionals</b>
Conjuntivitis purulenta*	Fins a 24 hores d'iniciar el tractament	-

### **Malalties gastrointestinals**

<b>Tipus de malaltia</b>	<b>Període de no assistència</b>	<b>Mesures addicionals</b>
Diarrees per Salmonella	Fins 48 hores des de la darrera deposició diarreica	Supervisió del rentat de mans dels nens. En preescolars, el Servei de Vigilància Epidemiològica valorarà la necessitat o no d'obtenir abans

		de la readmissió dues mostres de femta negatives.
Diarrees per <i>Shigella</i>	Fins 48 hores des de la darrera deposició diarreica	En cas de <i>S.boydii</i> , <i>S.dysenteriae</i> o <i>S.flexneri</i> en preescolars, fins a l'obtenció de dues mostres de femta negatives (amb un interval de 24 hores).
Diarrees per <i>E.coli</i> O157:H7	Fins 48 hores des de la darrera deposició diarreica	En preescolars fins a obtenir dues mostres de femta negatives (amb un interval de 48 hores).
Diarrees per qualsevol altre microorganisme	Fins 48 hores des de la darrera deposició diarreica	-

#### **Malalties que cursen amb erupció cutània**

<b>Tipus de malaltia</b>	<b>Període de no assistència</b>	<b>Mesures addicionals</b>
Escarlatina	Fins 24 hores després d'iniciar el tractament antibiòtic	-
Eritema infecciós (cinquena malaltia, malaltia de la bufetada)	No cal excloure el nen de l'escola	Valorar risc en embarassades i nens*
Rubèola	Fins a 7 dies després de l'inici de l'exantema	Valorar risc en embarassades i nens*
Xarampió	Fins a 4 dies després de l'inici de l'exantema	Quan es confirma un cas de xarampió, cal excloure tots els nens susceptibles no vacunats, fins que puguin presentar una prova d'immunitat (vacunació) o fins que el risc de contagi hagi passat (fins a 21 dies després de l'inici de l'exantema del darrer cas de la malaltia)  Valorar risc en embarassades i nens*
Herpes simple (labial)	No és necessària l'exclusió	Evitar petons i contacte amb les lesions herpètiques
Herpes Zòster	Excloure només si les vesícules supuren i no es poden cobrir	Poden causar varicel·la en aquells que no l'han passada. Es

		contagia amb contacte directe i proper.
Varicel·la	Fins al sisè dia després de l'aparició de l'exantema, o abans si les lesions s'han assecat i han fet crosta.	-
Impetigen contagiós	Fins a 48 hores després de l'inici del tractament antibiòtic	

### ***Altres infeccions i parasitosis***

<b>Tipus de malaltia</b>	<b>Període de no assistència</b>	<b>Mesures addicionals</b>
Meningitis bacteriana (pneumocòccica, meningocòccica o per <i>Haemophilus influenzae</i> )	Fins a que toleri l'activitat general	Malalties prevenibles amb vacunació.  Avisar al Servei de Vigilància Epidemiològica per identificar contactes que requereixin antibiòtic.
Mononucleosi infecciosa	Fins que toleri l'activitat general	-
Parotiditis (galteres)	Fins a 5 dies després de la inflamació de les glàndules	Es pot prevenir amb vacunació.
Hepatitis A	Fins a 7 dies després de l'inici dels símptomes i fins que toleri l'activitat general	Una bona higiene personal i ambiental minimitzen la propagació de la malaltia.
Pediculosi (polls)	Fins a 24 hores després que s'hagi iniciat tractament. No cal excloure si l'afectat fa tractament adequat.	El tractament només està recomanat en casos on s'han vist polls vius. Comprovar regularment l'existència de polls amb una pinta.
Tinya	Exclusió fins que comenci el tractament. No cal excloure si l'afectat fa tractament adequat	El tractament farmacològic és important.  Tractar animals domèstics amb simptomatologia.
Sarna/Escabiosi	Pot tornar 1 dia després d'iniciar tractament (és a dir un cop acabada la 1a tanda).	Tractament en 2 tandes amb una setmana de diferència.
Berrugues	No cal	Les berrugues haurien d'estar cobertes a piscines, gimnàs i

		vestuaris.
Mol·lusc contagiós	No cal excloure el nen de l'escola	Excloure el nen de pràctiques esportives que impliquin un contacte cutani estret (lluita lliure o similars).

Altres aspectes ha tenir en compte:  
 És molt important que l'escola tingui els telèfons actualitzats de les famílies. Per tal de poder posar-se en contacte en qualsevol moment, les famílies sempre han d'estar localitzables per tal de poder solucionar qualsevol dubte, emergència , consulta .  
 Igualment l'escola també ha d'estar disponible al llarg de tot l'horari escolar.

Per qualsevol dubte podem trucar a SANITAT RESPONT 061

**COM HEM D'ACTUAR DAVANT DE QUALSEVOL ACCIDENT O MALALTIA A L'ESCOLA BRESSOL.**

Accident/malaltia	Què hem de fer	NO FER	Signes d'alarma	urgència	Trucar a la família
<b>Cops i caigudes</b>	Valorar la intensitat del cop ( d'on ha caigut, pèrdua de coneixement)		Desmai, vòmits, sagnat pel nas o l'oïda, amnèsia de l'episodi, si hi ha hagut pèrdua de coneixement, símptomes neurològics ( mal de cap, mala visió, pèrdua de força..)	Si hi ha signes d'alarma	si
<b>Ferides</b>	Rentar la	Utilitzar iode,		Si escau	Si escau

	ferina amb aigua i sabó o sèrum fisiològic. En cas d'hemorràgia pressionar sobre la ferida fins que deixi de sagnar.	cotó, aigua oxigenada, alcohol o pomada			
<b>Cremades</b>	Netejar amb un bon raig d'aigua, no assecar.	Desenganxar la roba, petar butllofes, aplicar pomades o pasta de dents, aplicar gel		Sempre en cremades químiques o per electrocució.	si
<b>Hemorràgies nas</b>	Fer compressió al nas sobre el costat que sagna i inclinar el cap endavant ( 10min). Es pot aplicar gel cobert amb un drap i fer pressió	Ajeure l'infant		Si no s'atura	Si no s'atura
<b>Picades</b>	Aplicar aigua freda o gel	Posar pomades, apretar o rascar	Reacció al·lèrgica	Si escau	Si escau
<b>Al·lèrgies</b>	Valorar dificultat respiratòria, inflor de la carai/o coll, dificultat per empassar saliva	Oferir menjar o líquids	Dificultat respiratòria edema facial	Si escau	sempre
<b>Ennuegament</b>	Maniobres específiques de destrucció de la via aèria	Col·locar l'infant ajagut, deixar-lo sol, oferir aliments i/o líquids	Un ennuegament és sempre una urgència mentre no es resolgui	Si	si
<b>Febre</b>	Retirar la roba d'abric, administrar líquids, compreses d'aigua freda als canell i al front	Administrar antitèrmic sense autorització	Convulsions febrils	Si hi ha convulsions	si

<b>Diarrea</b>	Oferir líquids (aigua)				si
<b>Vòmits</b>	Oferir aigua a molt petites quantitats		Vòmits copiosos i persistents		si
<b>Conjuntivitis</b>					si
<b>Varicel·la</b>					si
<b>Parasitosis (polls)</b>					si

## Protocol específic del COVID

Els infants podran venir a l'escola si reuneixen els següents requisits:

- **Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19** (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.
- Que no siguin o hagin estat positives per al SARS-CoV 2 durant els 14 dies anteriors.
- Que no hagin estat en contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.

En cas que l'infant presenti una **malaltia crònica d'elevada complexitat** que pugui augmentar el risc de gravetat en cas de contraure la infecció per SARS-CoV2, es valorarà de manera conjunta –amb la família o persones tutores i el seu equip mèdic de referència–, la idoneïtat de reprendre l'activitat escolar.

Es consideren malalties de risc per a la Covid-19:

- **Malalties respiratòries** greus que precisen medicació o dispositius de suport ventilatori.
- **Malalties cardíques** greus.
- **Malalties** que afecten al **sistema immunitari** (per exemple aquells infants que precisen tractaments immunosupressors).
- **Diabetis** mal controlada.
- **Malalties neuromusculars o encefalopaties** moderades o greus.



Totes les famílies han de presentar una **declaració responsable**, el primer dia d'escola o abans (via correu electrònic). Es facilitarà el model a les famílies.

També han d'informar a l'escola de l'aparició de qualsevol cas de COVID-19 en l'entorn familiar de l'infant , o qualsevol altre incidència.

També serà necessari informar a primera hora del matí si l'infant no ve i el motiu.

Les famílies vigilaran diàriament l'estat de salut dels infants prenent-los la temperatura abans de sortir de casa. **EN CAS QUE L'INFANT PRESENTI ALGUN SÍMPTOMA COMPATIBLE AMB LA COVID-19 NO PODRÀ ASSISTIR AL CENTRE.**

Entregarem a les famílies una llista de comprovació de símptomes . En cas que la situació epidemiològica ho requerís es podria considerar la implementació d'altres mesures addicionals com la presa de temperatura a l'arribada a l'escola.

#### **Fonts**

- Taller de primers auxilis , formació Sant Joan de Déu
- Criteris de no assistència de l'alumnat a l'escola o llar d'infants durant un període de temps determinat a causa de malalties transmissibles. Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut.
- Protocol de salut escola Montagut.